У Т В Е Р Ж Д Е Н О

Приказом президент

«ДЮСШ «Заря Востока»

от 10.10.2016 года № 17

Белецкой О.Н.

**Положение о Режиме занятий обучающихся ДЮСШ «ЗАРЯ ВОСТОКА»**

1. **Общие положения**
   1. Настоящее положение разработано в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Федеральным законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки РФ от29.08.2013г. №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам», постановлением главного санитарного врача РФ от 4 июля 2014г. №41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14», уставом Частного учреждения дополнительного образования «ДЮСШ «Заря Востока»»
   2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в ДЮСШ «Заря Востока».
   3. Настоящее Положение разработано с целью упорядочить образовательный процесс и обеспечить конституционные права обучающихся Учреждения.

Содержание тренировочного процесса определяется тренерским советом спортивной школы, исходя из примерных учебных программ по видам спорта, определяющие минимум содержания, максимальный объем тренировочной работы, требования к уровню подготовленности занимающихся, рекомендованные государственным органом управления физической культурой и спортом.

Ответственность за создание условий учебы, тренировки, отдыха обучающихся несут должностные лица Спортивной школы. Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается администрацией по представлению тренера-преподавателя с учетом пожеланий родителей, возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм. Деятельность Спортивной школы осуществляется ежедневно, включая выходные дни.

Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий, календарём спортивно-массовых мероприятий.

Продолжительность обучения на этапах многолетней подготовки, максимальный объем учебно-тренировочной работы:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Этапы подготовки | Продолжительность обучения (лет) | Год  обучения | Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки, ак. часов в неделю |
| Спортивно-  оздоровительный | До 12 | Весь период | 6 |
| Начальной подготовки | 2-3 | До года  Свыше года | 6  9 |
| Учебно-тренировочный | 4-5 | До 2 лет  Свыше 2 | 12  18 |
| Спортивного совершенствования | 3 | До года  Свыше года | 24  28 |
| Высшего спортивного мастерства | До 5 | Весь период | 32 |

Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и устанавливается Президентом школы в зависимости от специфики вида спорта, периода, и задач подготовки. Объем учебно-тренировочной нагрузки может быть сокращен, не более чем на 25%, начиная с учебно-тренировочного этапа свыше двух лет обучения.

Единица измерения учебного времени: академический час- 45 минут. Продолжительность одного занятия:

- Рекомендуемая продолжительность занятий детей в учебные дни – не более 3-х академических часов в день (В УТГ не более 4-х академических часов).

- В выхолные и каникулярные дни не более 4 академических часов в день