Дополнительная предпрофессиональная программа по плаванию (далее Программа) Частного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Заря Востока»» (далее - Учреждение) разработана в соответствии со следующими документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 4.12.2007г. №329- ФЗ «О физической культуре и спорте Российской Федерации»;

- Приказом Минспорта России от 12.09.2013г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»

При разработке Программы учитывались:

- требования Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта плавание, утвержденного Приказом Минспорта России от 03.04.2013г. №164;

- возрастные и индивидуальные особенности обучающихся при занятиях плаванием.

**Основные задачи** реализации Программы:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

**Целью** данной программы является подготовка квалифицированных спортсменов к достижению максимальных результатов в выбранном виде для пополнения национальных сборных команд по плаванию. Программа позволяет решать следующие задачи:

- осуществлять массовое обучение плаванию детей и подростков и на этой основе вести поиск одаренных к классическому плаванию;

- укреплять здоровье и физическое развитие обучающихся;

- осуществлять развитие массового детского и юношеского спорта;

- осуществлять подготовку из числа обучающихся инструкторов-общественников и судей по спорту;

- оказывать помощь общеобразовательным школам в организации обучения детей плаванию;

- воспитать всесторонне развитых, активных граждан общества;

- подготовить спортсменов высокой квалификации, способных завоевать призовые места на Всероссийской и международной спортивной арене.