|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДЕНО  Приказом президента  «ДЮСШ Заря Востока»  №39 от «31» августа 2019г. |

**Календарный учебный график по плаванию «ДЮСШ Заря Востока»**  
**на 2019-2020 учебный год**

1. **Продолжительность учебного года:**

Начало учебных занятий – **01.09.2019г.**

Окончание учебного года – **31.08.2020г.**

Комплектование спортивно-оздоровительных групп и групп начальной подготовки проводится на протяжении всего учебного года. Комплектование учебно-тренировочных групп, заканчивается 30 сентября.

Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с учебным планом и реализуемыми образовательными программами.

Для обучающихся по *Дополнительной общеразвивающей программе по плаванию* (ДОП) учебный график рассчитан на 36 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительных 16 недель активного отдыха, тренировок в спортивно-оздоровительных лагерях.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Группа | 1 полугодие | Зимние каникулы | 2 полугодие | Летние каникулы | Всего в год |
| Спортивно-оздоровительные группы (ДОП) | 01.09.17-24.12.17  (16 нед.) | 25.12.17-14.01.18  (3 нед.) | 15.01.18-31.05.18  (20 нед.) | 01.06.18-31.08.18  (13 нед.) | 52 нед.  (36/16) |

Для обучающихся по *Дополнительной предпрофессиональной программе по плаванию* (ДПП) учебный график рассчитан на 46 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительных 6 недель для тренировок в оздоровительно-спортивном лагере и работы по индивидуальным планам подготовки обучающихся на период их активного отдыха.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Группа | 1 полугодие | 2 полугодие | Летние каникулы | 2 полугодие (итоги) | Всего в год |
| Группы начальной подготовки (ДПП) | 01.09.17-31.12.17  (17 нед.) | 01.01.18-30.06.18  (26 нед.) | 01.07.18-12.08.18  (6 нед.) | 13.08.18-31.08.18  (3 нед.) | 52 нед.  (46/6) |
| Учебно-тренировочные группы (ДПП) | 01.09.17-31.12.17  (17 нед.) | 01.01.18-30.06.18  (26 нед.) | 01.07.18-12.08.18  (6 нед.) | 13.08.18-31.08.18  (3 нед.) | 52 нед.  (46/6) |
| Группа спортивного совершенствования (ДПП) | 01.09.17-31.12.17  (17 нед.) | 01.01.18-30.06.18  (26 нед.) | 01.07.18-12.08.18  (6 нед.) | 13.08.18-31.08.18  (3 нед.) | 52 нед.  (46/6) |

**2. Регламент образовательного процесса:**

Продолжительность учебной недели – 5 дней.

Продолжительность одного занятия в группах спортивно-оздоровительного этапа и группах начальной подготовки не превышает 2-х академических часов (90 минут), в учебно-тренировочных группах, группах совершенствования спортивного мастерства – 3-х академических часов (135 минут).

Недельный объем тренировочной нагрузки и наполняемость групп зависит от этапа обучения и определяется учебным планом.

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором Учреждения, возможно проведение соревнований в выходные дни.

Учащиеся должны приходить на занятие не позднее, чем за 10 минут до его начала.

**3. Режим работы Учреждения в период школьных каникул:**

Во время осенних, зимних и весенних школьных каникул занятия проводятся по утвержденному расписанию. Возможно проведение соревнований, учебно-тренировочных сборов, спортивных мероприятий с учащимися.

На летний период составляется и утверждается отдельное расписание занятий.

**5. Организация промежуточной и итоговой аттестации**

Текущий контроль и оценка успеваемости осуществляется тренером-преподавателем в течение всего учебного года.

Освоение *Дополнительной предпрофессиональной программы по плаванию* сопровождается текущей, промежуточной и итоговой аттестацией.

Промежуточная и итоговая аттестация осуществляется в конце мая и проводится в форме контрольно-переводных испытаний.

Обучающиеся, подлежащие отчислению по результатам аттестации, могут продолжить обучение в группе до окончания учебного года.

**6**. **Регламент административных совещаний:**

Педагогический совет – не менее 1 раза в год.